

В Отделении ДОД есть бассейн.

Использование бассейна способствует:

- повышению двигательной активности детей;
- разнообразию закаливающих процедур;
- усилению оздоровительной направленности учебного процесса;
- снимает нервное напряжение и укрепляет общий тонус организма;

А значит, позволяет проводить комплексные оздоровительные мероприятия и дает возможность инструктору по плаванию использовать разнообразные виды здоровьесберегающих технологий

<u>Виды здоровьесберегающих технологий</u>
Обеспечение температурного режима
Гигиенический душ
Массаж; самомассаж; взаимомассаж; точечный
Закаливание;
Игры на воде: Подвижные, На согласование речи с движением, Пальчиковые
Психогимнастика; Игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы;
Упражнения на релаксацию
Упражнения для профилактики плоскостопия и нарушения осанки
Музотерапия: Музосопровождение ритмических моментов; Музоформление фона занятий
Упражнения на дыхание
Работа с родителями: Консультации; Уголки здоровья;
Конкурсы: «Танец на воде», «Я могу» и т.д.

